

# DIGITALE UNTERWEISUNGEN LEICHT GEMACHT

Die kostengünstige Lösung für Ihre  
Arbeitssicherheitsunterweisungen –  
jetzt online und digital!

THEMEN ANSEHEN



Kirchheim a.N:  
071432591309

Info@ihs-onlinetrainer.de  
[www.ihs-onlinetrainer.de](http://www.ihs-onlinetrainer.de)



---

**Allgemeine Themen**



---

**Gefahrstoffe**



---

**Arbeitsmittel und  
Arbeitsverfahren**

---



# Allgemeine Unterweisungsthemen

- Alkohol, Medikamente und Drogen
- Allgemeine Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit Biostoffen
- Allgemeine Schutzmaßnahmen bei Tätigkeiten mit Gefahrstoffen
- Anforderungen an Fußböden
- Arbeiten an Tisch- und Ständerbohrmaschinen
- Arbeiten in Baugruben
- Arbeiten mit Baustellenkreissägen
- Arbeiten mit Drehmaschinen
- Arbeiten mit Handbohrmaschinen
- Arbeiten mit handgeführten Schwingschleifern
- Arbeiten mit Handhobelmaschinen
- Arbeiten mit Handhubwagen
- Arbeiten mit Handkreissägen
- Arbeiten mit Handschleifmaschinen
- Arbeiten mit hydraulischen Pressen
- Arbeiten mit Messern
- Arbeiten mit Schlagscheren
- Arbeiten mit Stichsäge
- Arbeiten mit Teppichmessern/ Cuttern
- Arbeitsplatzhygiene in Küchen
- Arbeitszeitregelungen für Mitarbeiter unter 18 Jahren
- Arten von PSA – Grundlagen
- Aufstellen von Leitern
- Benutzung von Elektrogeräten
- Betriebsanweisung
- Brandschutz
- Brandschutz und Notfälle
- Büro- und Bildschirmarbeitsplätze
- Datenschutz
- Datenschutz in Deutschland
- Entspannungsübungen für den Bildschirmarbeitsplatz
- Ergonomie - Bildschirmarbeitsplatz
- Ergonomie - Grundlagen
- Ergonomie für Büroarbeitsplätze
- Erste Hilfe
- Erste Hilfe - Auffinden einer bewusstlosen Person
- Erste Hilfe – Grundlagen
- Erste Hilfe bei blutenden Wunden
- Erste Hilfe bei Schockzuständen
- Erste Hilfe bei Sonnenstich
- Erste Hilfe bei Stromunfällen
- Gefährdungen durch Lärm - Grundlagen
- Gesundheit und Sicherheit am Arbeitsplatz
- Informationssicherheitsmanagementsystem
- Sicheres Arbeiten im Homeoffice
- Sicheres Arbeiten in der Öffentlichkeit
- Sicheres Verhalten bei Kundenterminen

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.

# Gefahrstoffunterweisung

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

- 09500 Divinol Flockungsmittel 950
- 102/2
- 1-Butanol EMPLURA®
- 2-Propanol
- 32120 Zubora 20 H Ultra FF
- 3M Perfekt-It III Extra Fine PLUS
- 3M Primer 4298 UV
- 3M Scotchmount Haftvermittler 4297
- 3M™ Adhesion Promoter 4298
- 3M™ Perfect-It III 09376 Machine Polish
- 3M™ Scotch-Weld™ Structural Plastic Adhesive DP 8005 Black
- 48870 Divinol HLP ISO 46
- 79060 Divinol Entschäumer OL
- 94800 Multidraw ALG 40
- Aceton
- Acetylen
- Acetylen, gelöst
- AGOMET F 300 A
- Agomet F 300 B
- Agomet Hardener Lacquer 2
- AGW BI 122
- AGW BI 123
- Alficlean 154/4
- Alficlean 155
- Alficlean 156/1
- Alfideox 75
- Alfiflex 450
- Alfiseal 961
- Alfiseal 982
- Alfiseal 986
- Alfiseal 987
- Alfisid 9
- ALUCERAM E transparent palette
- Aluceramverdünnung
- Aluceramverdünnung 2
- Aluminiumsulfat 17/18% 0-3MM
- Ammoniaklösung 25% EMPROVE® ESSENTIAL Ph Eur, BP
- ANTIFROGEN N 34VOL%
- ARALDITE® F 300
- Argon, verdichtet (Fa. Fischer Gase)
- Argon, verdichtet (Fa. Linde)
- AVIALITH 000 EP
- AVILUB METAPRESS 9897
- BETACLEAN™ 3350
- BETACLEAN™ 4100
- BETAPRIME 5404
- BioSin (Reinigungskonzentrat)
- Biresin® G21 Härter (B)
- Biresin® G21 Komp. A
- Biresin® G26 Komp. A

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.

# Gefahrstoffunterweisung

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

- Biresin® G26 Komp. B
- Biresin® G27 Komp. A
- Biresin® G27 Komp. B beige
- Biresin® G33 Komp. A
- Biresin® G37 Harz (A)
- Biresin® G48 Komp. A
- Biresin® G55 Härter (B)
- Biresin® G55 Komp. B
- Biresin® S12 Härter (B)
- Biresin® U1303 Harz (A)
- Biresin® U1305 Komp. B
- Biresin® U1419 Komp. A
- Biresin® U1419 Komp. B
- Blitz Citro
- Bremsenreiniger – 500 ml
- Bremsenreiniger Knaus
- Bremsenreiniger Premium (Fa. Forch)
- Bucasan® Trendy
- BYK-390
- CA Kleber mp 600
- Calciumcarbonat (Fa. Märker)
- Calciumdihydroxid (Fa. Märker)
- CARAMBA Profi Hochleistungs Rostlöser Rasant
- CARAMBA Profi Intensiv Bremsenreiniger acetonefrei
- CARAMBA Profi Intensiv Rostlöser MoS2 (Aerosol)
- Citrocalcium
- Citronensäure Monohydrat (CAM) Gieß 8-80 mesh E330
- Citronensäure-Lösung 50%
- CLARAMAT Regeneriersalz
- COLOR-SPRAY GLÄNZEND /SEIDENMATT - 400 ml
- Controx E 162
- CU 800 - 300 ML
- CURTIS 55 Cut E
- CUT+COOL BOHR- UND SCHNEIDÖL - 400 ML
- CUT+COOL BOHR- UND SCHNEIDÖL PERFECT - 400 ML
- DELO®-PRE VE 96166
- DELO®-PUR 9692 Komponente A
- DELO®-PUR 9692 Komponente B
- DELO®-PUR 9694 Component A
- DELO®-PUR 9694 Component B
- DELO-SACO PLUS
- DELO-SACO SIL A
- DELO-SACO SIL E
- Divinol Flockungsmittel 950
- Divinol Koag 725
- DOS Schraubensicherung Mittelfest
- Dynasylan® MEMO
- Dynasylan® PTEO
- Entschäumer DF 3-1
- Essigsäure 60%

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.

# Gefahrstoffunterweisung

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

- Eutalloy PE 1229
- Eutalloy TungTec 10112
- FD 405
- FD 410
- Flusssäure 38-40% EMPLURA®
- Formentrennspray
- Glysofor N
- HARDENER K 100-1 RED
- HARDENER LACQUER 2
- HARDENER LACQUER 2 PF
- HHS 2000
- Hybrid Compound 4.01
- Hydrauliköl HLP 46 ZF
- Hydrauliköl HLP 68 – 20 L
- Hyspin ZZ 32
- Industrie Clean – 500 ML
- INDUSTRIE CLEAN 2000
- INTERLOX 5707 M
- Interpon A2001 Soul
- Interpon A2201 black VW-03C matt smooth
- IPA Reiniger 500 ML
- Isopropanol
- Kaliumpermanganatlösung
- Kohlendioxid
- Korrekturlösung 95
- Korrekturlösung 980
- Kupfersulfatlösung
- Lanthannitrat-Hexahydrat zur Analyse
- Leraclen® 1203 G
- LIBO208
- LIBO900
- Loctite 406
- Loctite 415
- Loctite 648
- Loctite 770
- LOCTITE AA 327 A, bekannt als Loctite 327A
- LOCTITE AA 327 B, bekannt als Loctite 327B
- MD-GLUE Ethyl
- Methylethylketon
- MOBIL DELVAC 1330
- MOBIL VACTRA OIL NO. 2
- MOBILGEAR 600 XP 68
- Montagekraftreiniger
- MULTI - 400 ML
- Multicut ALK 4
- Multicut Micro 20
- Natriumacetat Anhydrat technisch
- Natriumacetat wasserfrei zur Analyse EMSURE® ACS, Reag. Ph Eur
- Natronlauge 50%
- Natronlauge c(NaOH) (Fa. Merck)

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.

# Gefahrstoffunterweisung

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

- NTC Thinner U 111
- ON 17
- OVIVO ScalExit 7200
- Paraffin flüssig Reag. Ph Eur
- PERKADOX CH-50X
- Phosphorsäure 85%
- Polarshine 12
- Profiglass
- ProXon 21021
- Pufferlösung
- Pufferlösung (Borsäure/Kaliumchlorid/Natriumhydroxid)
- Pufferlösung (Citronensäure/Natriumhydroxid/Chlorwasserstoff)
- Pufferlösung (Natriumhydrogenphosphat/Kaliumdihydrogenphosphat)
- Pyrosil coating – Pyrosil refill
- RAZIOL CLF 11 SF
- RMM RM 90 VW
- Roto Inject Fluid Ndurance
- Salmiakgeist 25%
- Salmiakgeist 5%
- Salzsäure 25%
- Salzsäure 31%
- SAM Mischung Schwefel & Phosphorsäure
- Sanodal-Tiefschwarz HBL flg
- Sauerstoff, verdichtet
- Schwefelsäure 96% techn.
- SG 2000 weißlich Komp. A
- Shell Retinax Grease CSZ
- Sika® Cleaner P
- Sparvar Acrylharzlack
- SPRÜHPRIMER - 500 ML
- TEROSON SB 450 1L EPIG
- TEROSTAT-MS 930 BLACK
- U-Sil 120 GL Black 111
- U-Sil 120 GL Black 201
- Wasch Star 2000
- WD40 Multifunktionsprodukt (Aerosol)
- Werkstattreiniger
- WISURA ZO ALUMIN SP
- YN204GF/K20 F1 BLACK MAT 90-84-9944-1 Interpon A2201
- YN513D/20KG Interpon A2201 BLACK RAL 9005 Gloss
- ZET-cut 1052
- Zet-Cut 644 E
- ZET-cut 8950
- ZET-CUT MS 1049
- ZET-CUT MS 1050
- Zitronensäurelösung 50% techn. (Fa. Staub & Co. - Silbermann GmbH)

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.

# Unterweisungen zu Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

## Gefahrstoffe

## Arbeitsmittel und Arbeitsverfahren

- Anschlagmittel
- Arbeiten am Papierpresscontainer
- Arbeiten unter Spannung
- Augenschutz
- Ausprobierpresse
- Bandsägen
- Belüftung der Lagertanks mit Heizöl
- Belüftung der Lagertanks mit Heizöl\_Casino
- Belüftung der Lagertanks mit Heizöl\_Verwaltung
- Büroarbeitsplatz
- Drehmaschinen
- Elektro Gehhubwagen
- Fahren mit Gabelstaplern auf dem Betriebsgelände
- Fahrzeuge
- Fräsmaschinen
- Gabelstapler - Be- und Entladen von Fahrzeugen
- Gefahrstoffcontainer mit natürlicher Belüftung
- Gehörschutz
- Handhubwagen
- Handschleifmaschine
- Härteöfen
- Laden von Akkumulatoren
- Laserdrucker
- Laserschneidanlage
- Laserschweißanlagen
- Leitern und Tritte
- Metallsäge
- Ölbindemittel
- Ordnung am Arbeitsplatz
- Reinigung Ölauffangwannen
- Röntgenfluoreszenz Analysator XL3t Fa Niton
- Röntgenprüfsystem v tome x m 240
- Schweiß-, Löt- und Trennschleifarbeiten
- Ständerbohrmaschine
- Stanzpressen
- Teleskopgabelstapler
- Ultraschall Metallschweißpresse
- Weichlöten

Auf Wunsch können individuelle Lerninhalte und andere Dokumente ohne größeren Aufwand in den IHS-OnlineTrainer eingepflegt werden.





# DIGITALE UNTERWEISUNGEN LEICHT GEMACHT.

Die kostengünstige Lösung für Ihre  
Arbeitssicherheitsunterweisungen –  
jetzt online und digital!

ONLINE-TRAINER TESTEN



Kirchheim a.N:  
071432591309

Info@ihs-onlinetrainer.de  
[www.ihs-onlinetrainer.de](http://www.ihs-onlinetrainer.de)